



## ASINTREKKing "AMICI DI CODA"

Progetto di approccio allo sport  
in compagnia degli animali

Laboratorio didattico a Quarto Inferiore, ASTI

**FINALITA'**: favorire la *stabilità* emotiva, incentivare al movimento, migliorare le capacità coordinative, stimolare l'attenzione, la concentrazione, stimolare a entrare in relazione con il mondo esterno e il gruppo.

**Mercoledì**  
**19 maggio**  
**classe Verde**

**Giovedì**  
**20 maggio**  
**classe Rossa**

**Venerdì**  
**21 maggio**  
**classe Azzurra**

***I bambini raggiungeranno la sede del laboratorio didattico in bus privato (in tutta sicurezza COVID) con partenza e ritorno all'asilo Morelli e con pranzo al sacco fornito dalla scuola.***

**ASINTREKKing ASD**  
**Www.asintrekking.com**  
**Tel. 3409963233—3471211148**





## ASINTREKKING ASD PROGETTO: AMICI DI CODA

### Progetto di approccio allo sport in compagnia degli animali.

#### Attività a scuola di approccio alla natura e allo sport con gli animali.

Le attività con gli animali migliorano le qualità della vita perché stimolano la motricità e il gioco, alleviano il senso di isolamento e solitudine, favoriscono la comunicazione e la socializzazione, promuovono le relazioni tra bambino-bambino e bambino-animale, sviluppano la percezione dei sensi e del corpo; tutto questo perché gli animali conferiscono un senso di sicurezza e rilassamento ai bambini e offrono affetto e attenzioni.

**FINALITA':** favorire la stabilità emotiva, incentivare al movimento, migliorare le capacità coordinative, stimolare l'attenzione, la concentrazione, stimolare a entrare in relazione con il mondo esterno e il gruppo.

<b>Conoscenza e presentazione</b> <b>Inizio percorso con l'asino</b>	Conoscenza dell'ambiente e degli animali e primo approccio di cura(grooming) Osservare le sue reazioni giocose e partecipare al suo divertimento
<b>Prendersi cura, giocare con l'animale</b> <b>Attività pratiche e motorie semplici</b>	Nutrire,accudire,spazzolare (asino) Gestione da terra con percorsi a ostacoli
<b>Rilassamento</b> <b>Trekking a passo d'asino</b>	Rilassarsi accarezzando l'animale spazzolandolo e coccolandolo prova dell'amicizia. Partenza per il trekking a passo d'asino nell'anello verde alla scoperta del territorio Durante il trekking i bambini condurranno e cavalcheranno a turno l'asino che gli è stato assegnato e metteranno in pratica quello imparato nell'incontro precedente
<b>Conoscenza del cavallo</b>	Primo approccio di cura e grooming del cavallo Come mettere una capezza e pulizia degli zoccoli Conoscere l'animale cavallo Gestione da terra e battesimo della sella